



№11

листопад, 2019

# БЕЗПЕКА

## ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

### Любов Олійник:

**«Найскладніше у створенні ляльки – це правильно відобразити міміку обличчя: зморшки, очі, ніс, губи, підібрати одяг та волосся. Вона повинна бути правдоподібною, «живою». І головне, щоб це заняття подобалось дітям».**







**РЕДАКЦІЙНА РАДА:**

Васильчук М. В., позаштатний радник  
міністра освіти і науки України

Волошин В. С., ректор, зав. кафедрою  
ОП та навколишнього середовища  
ДВНЗ «Приазовський технічний університет»

Громов М. Д., к. т. н., президент  
ГО «Міжнародна академія безпеки  
життєдіяльності»

Добростан О. В., заст. начальника  
науково-випробувального центру України  
науково-дослідного інституту ЦЗ

Кіпер В. І., Одеський обласний  
департамент освіти і науки

Кузічкін В. І., Донецьке обласне  
управління освіти і науки

Кошель В. І., зав. кафедрою БЖД  
Прикарпатського національного  
університету

Олешко Л. Д., к. мед. н., доцент, фахівець  
з питань безпеки життєдіяльності

Петренчук В. В., Рівненське обласне  
управління освіти і науки

Рудик В. І., видавництво «Основа»

Стоєцький В. Ф., начальник відділу  
ППР ДПТ України

Тимошенко В. М., Полтавський обласний  
департамент освіти і науки

Чераньова О. О., головний спеціаліст  
відділу розвитку та змісту інфраструктури  
освіти України

**Головний редактор** Кіслова В. М.

Онищенко Г. В., спеціальний кореспондент

**Літературне редагування, комп'ютерне  
верстання, дизайн** ТОВ «Основа»

**Адреса редакції:**

01032, м. Київ-32,  
вул. Жилянська, 87/30  
тел. (044) 584-38-97,  
(067)970-91-93.  
e-mail: Red-BJD@ukr.net

**Засновники:**

- Міжнародна академія безпеки життєдіяльності
- Видавництво «Основа»

Редакція журналу є колективним членом Європейської Асоціації з безпеки (European Association for Security), Польща

**З М І С Т Н О М Е Р А :**

**ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я**

Інсульт не терпить зволікань! .....	2
Таємниці красуні горобини .....	4
Як перехитрити грип .....	5
Здорове харчування під час посту.....	6
Мозок, навчання і здоров'я .....	8
Як підготувати свій організм до холоду! .....	9

**МЕТОДИКА НАВЧАННЯ**

Безпека руху пішоходів (Гра-вікторина для учнів 4-го класу) .....	11
---	----

**ПРОФЕСІЙНА МАЙСТЕРНІСТЬ**

Вивчення досвіду роботи евакуаційних органів .....	18
Навчання працівників – запорука безпеки життєдіяльності освітнього закладу .....	19

**МЕТОДИЧНІ МАТЕРІАЛИ**

Безпека вашої дитини (Пам'ятка) .....	20
---------------------------------------	----

**ПОЖЕЖНА БЕЗПЕКА**

Дотримання правил пожежної безпеки в житлових будинках (Пам'ятка) .....	24
Безпечне використання газових приладів у побуті (Пам'ятка населенню) .....	24

**БЕЗПЕКА ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ**

Отруєння: споживання неякісних продуктів харчування .....	25
---	----

**БЕЗПЕКА РУХУ**

Особливості безпечного керування транспортними засобами під час туману .....	26
---	----

**АБЕТКА БЕЗПЕКИ**

Безпека спілкування через Інтернет .....	27
Правила безпеки поведінки з побутовим газом .....	28
Моя безпека .....	29

**ЦІКАВІ ЗУСТРІЧІ**

Захоплення сільської вчительки .....	30
--------------------------------------	----

**ЖИТТЯ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ**

Наші екскурсії.....	31
---------------------	----

**Відповідальність** за достовірність матеріалу, цитат, власних імен та інших відомостей несуть автори публікацій, рекламної інформації – рекламодавці.

**Редакція може не поділяти точку зору авторів.** Рукописи не рецензуються і не повертаються. Редакція залишає за собою право редагування матеріалів, не змінюючи смислового навантаження. Листування з читачами тільки на сторінках журналу. У разі використання матеріалів журналу посилання на «БЖД» обов'язкове.