

ЗАСПОКОЙТЕСЬ  
ТА ЗОСЕРЕДЬТЕСЬ,  
або Як працює  
гальмування в ЦНС **10**

У зоні особливої уваги:  
дифтерія

**18**

Самоконтроль хворих  
на цукровий діабет

**22**

«Нові обличчя» серед  
антимікробних засобів

**24**

Нові beauty-засоби:  
правила застосування

**38**



# Зміст #11' 2019



## REVIEW

### актуальна тема

Апгрейд від «Дарниці»: ребрендинг, редизайн та вихід на міжнародний ринок

1

Чужого не хочемо і свого не віддамо події

4

Безпека та нормативно-правовий супровід лікарських засобів

6

Зимовий травматизм: поради з профілактики та знеболювання

8

## НАУКА

### лекторій

Заспокойтесь та зосередьтесь, або Як працює гальмування в ЦНС

10

Чи допоможе фітогормон спокою у боротьбі з цукровим діабетом?

12

СУСТАМАР®: рухи без болю – життя в повну силу! 15

### профілактика і лікування

«Хворобливі тики»: невралгія трійчастого нерва 16

У зоні особливої уваги: дифтерія 18

Під прицілом — кашель 21

## ПРАКТИКА

### школа фармацевта

Самоконтроль в аптеці хворих на цукровий діабет 22

Лінезолід і даптоміцин: «нові обличчя» серед антимікробних засобів 24

У зоні особливої уваги: свербіж шкіри 28

### ex tempore

Приготовление жидких лекарственных форм: жидкость Демьяновича 30

## обмін досвідом

Подолати недугу байдужості обличчя фармації 32

Диплом без знань нічого не вартий 36

## ЖИТТЯ

### краса і здоров'я

Нові beauty-засоби: правила застосування 38

цей дивовижний світ Ягоди годжі: «пустушка» чи «панацея»? 40

Формула ідеального подарунка 42

психологічний практикум Фейсбукри в небезпеці: тролі наступають 44

Астрологічний прогноз на грудень 2019 року 47

Лікування мігрені: швидкість має значення! 48

Український фармацевтичний вісник  
**ФАРМАЦЕВТ ПРАКТИК**  
Спеціалізоване медичне видання для інформування спеціалістів медицини про напрямки розвитку медицини, фармації та рекламування лікарських засобів. Видається із січня 2003 року. Виходить 1 раз на місяць 11 (185)'2019

**Головний редактор**  
Наталія Малішевська,  
e-mail: malishevskafp.com.ua

**Науковий редактор**  
Ігор Зупанець

**Редактор науково-практичного відділу**  
Олександра Демецька

**Регіональне бюро Західна Україна**  
Лариса Дедишина

**Випусковий редактор**  
Наталія Сахно

**Медичний редактор**  
Михайло Арістов

**Редагування та коректура**  
Ірина Златоус,  
Ганна Юрченко

**Арт-директор**  
Руслана Лутова

**Дизайн і верстка**  
Юрій Мисливець,  
Руслана Лутова,  
Наталія Сахно

**Фото**  
Ігор Садовий,  
shutterstock.com

**Засновник і видавець**  
ТОВ «Фармацевт Практик»

**ГК «Професійні медіа»**  
Олександр Лабирін,  
Інна Дмитрієва  
тел.: (044) 498-06-72,  
e-mail: fp@fp.com.ua

**Начальник відділу дизайну та верстки**  
Юрій Мисливець

**Начальник виробничого відділу**  
Олексій Сільянов

**Адреса видавництва**  
03142, Київ, вул. Кржижановського, 4.  
Бізнес-центр «Наука»,  
4-й поверх.  
Тел.: (044) 498-06-72,  
факс: (044) 498-06-74

**Передплатний індекс** — 06466

**Наклад** 12 500 прим.  
Ціна договірна

**Свідцтво про реєстрацію**  
КВ № 22822-12722Р від 11.08.2017

**Формат журналу** 60x84/8. Ум. друк. арк. 15

**Кольороподіл і друк**  
ТОВ «ЦЕНТРДРУК»  
м. Київ

Підписано до друку 12.11.2019 р.  
Замовлення № 877

Редакція не завжди поділяє думки авторів публікацій. Матеріали друкуються мовою оригіналу (українською, російською). Редакція залишає за собою право редагувати передані матеріали. Повне або часткове відтворення опублікованих матеріалів здійснювати тільки за згодою редакції. При використанні матеріалів посилання на «Фармацевт Практик» є обов'язковим. Відповідальність за зміст рекламних публікацій та їхню достовірність несе рекламодавець.