

## СПЕРМАТОЗОЇД: ШАЛЕНІ ПЕРЕГОНИ

**12**

Фарма в епоху  
цифрових змін

**4**

Лікувально-  
профілактичні  
сироватки

**16**

Фізична активність —  
захоплення чи вимога  
часу?

**24**

Фармацевтична опіка  
пацієнтів із хворобою  
Альцгеймера

**42**



# Зміст

## #03' 2019



## ПРАКТИКА

### тренінг

Трудный пациент:  
люди с ограниченными  
возможностями **32**

### ex tempore

Приготовление мягких  
лекарственных форм:  
паста Унна **34**

### школа фармацевта

Вітаміни і мінерали  
для вагітних **36**

Кетанов®: много бед —  
один ответ! **38**

Цефалоспорины — одна  
з груп антибіотиків,  
яку найчастіше  
призначають у світі **40**

Фармацевтична опіка  
пацієнтів із хворобою  
Альцгеймера **42**

## ЖИТТЯ

### психологічний практикум

Це чарівне слово  
«СТОП!» **45**

Гороскоп на квітень  
2019 року **48**

## REVIEW

Невідкладна допомога  
при гіпертонічному кризі **1**

### події

Digital: фарма в епоху  
цифрових перемін **4**

Оцінка медичних  
технологій: від  
альтернатив до цінностей **8**

Pharma IT Forum: сучасні  
тенденції на ринку  
фармацевтики **9**

### особиста думка

Соціальні питання  
вирішують винятково  
комунальні аптеки **10**

## НАУКА

### лекторій

Сперматозоїд: шалені  
перегони **12**

Територія імунітету:  
лікувально-  
профілактичні  
сироватки **16**

Сучасний стан  
використання сполук  
канабісу в світовій  
медичній практиці **18**

Седаристон®: німецька  
формула рівноваги **21**

В «арсеналі» не тільки  
фармацевтов, но и  
врачей **22**

### профілактика і лікування

Фізична активність  
людей старшого віку —  
захоплення чи вимога  
часу? **24**

Гігієна, правильне  
харчування та якість  
питної води **28**

Триггеры мигрени **30**

**Український фармацевтичний вісник**  
**ФАРМАЦЕВТ ПРАКТИК**  
Спеціалізоване медичне видання  
для інформування спеціалістів медицини  
про напрямки розвитку медицини,  
фармації та рекламування  
лікарських засобів.  
Видається із січня 2003 року.  
Виходить 1 раз на місяць  
03(178)'2019

**Головний редактор**  
Наталія Малішевська,  
e-mail: malishevskaja@fp.com.ua

**Науковий редактор**  
Ігор Зупанець

**Редактор науково-практичного  
відділу**  
Олександра Демецька

**Регіональне бюро Західна Україна**  
Лариса Дедишина

**Випусковий редактор**  
Наталія Сахно

**Медичний редактор**  
Михайло Арістов

**Редагування  
та коректура**  
Ірина Златоус,  
Ганна Юрченко

**Арт-директор**  
Руслана Лутова

**Дизайн і верстка**  
Юрій Мисливець,  
Руслана Лутова,  
Наталія Сахно

**Фото**  
Ігор Садовий,  
shutterstock.com

**Засновник і видавець**  
ТОВ «Фармацевт Практик»

**ГК «Професійні медіа»**  
Олександр Лабірін,  
Інна Дмитрієва  
тел.: (044) 498-06-72,  
e-mail: fp@fp.com.ua

**Начальник відділу  
дизайну та верстки**  
Юрій Мисливець

**Начальник виробничого відділу**  
Олексій Сільянов

**Адреса видавництва**  
03680, Київ, вул. Кржижановського, 4.  
Бізнес-центр «Наука»,  
4-й поверх.  
Тел.: (044) 498-06-72,  
факс: (044) 498-06-74

**Передплатний індекс** — 06466

**Наклад** 12 500 прим.  
Ціна договірна

**Свідоцтво про реєстрацію**  
КВ № 22822-12722Р від 11.08.2017

**Формат журналу** 60x84/8. Ум. друк. арк. 15

**Кольороподіл і друк**  
ТОВ «ЦЕНТРДРУК»

м. Київ  
Підписано до друку 15.03.2019 р.  
Замовлення № 223

Редакція не завжди поділяє думки авторів  
публікацій. Матеріали друкуються мовою  
оригіналу (українською, російською). Редакція  
залишає за собою право редагувати передані  
матеріали. Повне або часткове відтворення  
опублікованих матеріалів здійснювати  
тільки за згодою редакції. При використанні  
матеріалів посилання на «Фармацевт Практик»  
є обов'язковим. Відповідальність за зміст  
рекламних публікацій та їхню достовірність несе  
рекламодавець.