

## ЯК СТАТИ ЩАСЛИВИМ? 14

Патентна реформа  
в галузі фармації

6

Мастектомія —  
це боротьба,  
а не вирок

20

Харчова алергія  
та харчові  
алергени

32

Стандарти краси  
та харчові розлади

46



# Зміст

## #05' 2019



## ПРАКТИКА

### школа фармацевта

Їсти подано: харчова алергія та харчові алергени **32**

Карбапенеми — антимікробні засоби з виключно широким спектром активності **36**

Швидкість вирішує все! **38**

### тренінг

Вимірюємо температуру тіла правильно **40**

### ex tempore

Приготовление жидких лекарственных форм: жидкость Шинкаревского **42**

### обмін досвідом

Справжня фармація — в Одесі **44**

## ЖИТТЯ

### психологічний практикум

Харчові розлади як наслідок жорстких стандартів краси **46**

Астрологічний прогноз на червень 2019 року **47**

### краса і здоров'я

Як правильно доглядати за віями, бровами і губами **48**

## REVIEW

### події

Наш спільний захист: вакцини працюють! **1**

В зоні особливої уваги: епідемія цукрового діабету **4**  
**актуальна тема**

Патентна реформа в сфері фармації і медицини: інтереси вітчизняних виробників та пацієнтів понад усе! **6**

Современные инструменты коммуникации с потребителем вне зоны полочного пространства **8**

## НАУКА

### лекторій

Ефективність канабісу та канабіноїдів при хронічному больовому синдромі **10**

Чарівне літо з Ліотон® **13**

Як стати щасливим? Експеримент довжиною в життя **14**

### профілактика і лікування

У пошуках найбільш ефективного підходу **16**

Бальзамед — німецький професійний догляд за стопами **19**

Мастектомія — це боротьба, а не вирок **20**

Міфи у лікуванні еректильної дисфункції **24**

Дефіцит мікроелементів як причина розвитку ендемічного зоба **26**

### історія медицини і фармації

От института зубоучреждения — к научным школам **28**

**у фокусі: безпека**  
Опасная валериана **31**

**Український фармацевтичний вісник ФАРМАЦЕВТ ПРАКТИК**  
Спеціалізоване медичне видання для інформування спеціалістів медицини про напрямки розвитку медицини, фармації та рекламування лікарських засобів  
Видається із січня 2003 року. Виходить 1 раз на місяць 05(180)2019

**Головний редактор**  
Наталія Малішевська,  
e-mail: malishevaska@fp.com.ua

**Науковий редактор**  
Igor Зупанець

**Редактор науково-практичного відділу**  
Олександра Демецька

**Регіональне бюро Західна Україна**  
Лариса Дедишина

**Випусковий редактор**  
Наталія Сахно

**Медичний редактор**  
Михайло Арістов

**Редагування та коректура**  
Ірина Златоус,  
Ганна Юрченко

**Арт-директор**  
Руслана Лутова

**Дизайн і верстка**  
Юрій Мисливець,  
Руслана Лутова,  
Наталія Сахно

**Фото**  
Igor Садовий,  
shutterstock.com

**Засновник і видавець**  
ТОВ «Фармацевт Практик»

**ГК «Професійні медіа»**  
Олександр Лабирін,  
Інна Дмитрієва  
тел.: (044) 498-06-72,  
e-mail: fp@fp.com.ua

**Начальник відділу дизайну та верстки**  
Юрій Мисливець

**Начальник виробничого відділу**  
Олексій Сільянов

**Адреса видавництва**  
03680, Київ, вул. Кржижановського, 4.  
Бізнес-центр «Наука»,  
4-й поверх.  
Тел.: (044) 498-06-72,  
факс: (044) 498-06-74

**Передплатний індекс** — 06466

**Наклад** 12 500 прим.  
Ціна договірна

**Свідоцтво про реєстрацію**  
КВ № 22822-12722Р від 11.08.2017

**Формат журналу** 60x84/8. Ум. друк, арк. 15

**Кольороподіл і друк**  
ТОВ «ЦЕНТРДРУК»

м. Київ  
Підписано до друку 24.05.2019 р.  
Замовлення № 403

Редакція не завжди поділяє думки авторів публікацій. Матеріали друкуються мовою оригіналу (українською, російською). Редакція залишає за собою право редагувати передані матеріали. Повне або часткове відтворення опублікованих матеріалів здійснювати тільки за згодою редакції. При використанні матеріалів посилання на «Фармацевт Практик» є обов'язковим. Відповідальність за зміст рекламних публікацій та їхню достовірність несе рекламодавець.