

Сімейна медицина

ISSN 2307-51

№5-6 (85-86) '2019

ЖУРНАЛ ВИХОДИТЬ
3 ВЕРЕСНЯ 1999 РОКУ

НАУКОВО-ПРАКТИЧНИЙ ЖУРНАЛ

ДИСТАНЦІЙНЕ НАВЧАННЯ:
НАДАННЯ ІНТЕГРОВАНОЇ
МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ
ОСОБАМ ГРУПИ РИЗИКУ
ЩОДО ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД
ПСИХОАКТИВНИХ РЕЧОВИН 8

ГРІ, ГРИП – ІНФЕКЦІЙНІ
УСКЛАДНЕННЯ, ДОСВІД
2009–2019 рр. 19

МЕНЕДЖМЕНТ ПАЦІЄНТІВ
ІЗ БЕЗСИМПТОМНОЮ
ГІПЕРУРИКЕМІЄЮ 25

ОСОБЛИВОСТІ ПЕРЕБІГУ
МЕТАПНЕВМОВІРУСНОЇ
ІНФЕКЦІЇ У ДОРОСЛИХ 46

ПАТОГЕНЕЗ, ДІАГНОСТИКА
ТА ЛІКУВАННЯ КРИСТАЛУРІЙ 54

ОПТИМІЗАЦІЯ ЛІКУВАННЯ
ХВОРИХ НА ІШЕМІЧНУ ХВОРОБУ
СЕРЦЯ У ПОЄДНАННІ
З НЕАЛКОГОЛЬНОЮ ЖИРОВОЮ
ХВОРОБОЮ ПЕЧІНКИ 96

НЕФАРМАКОЛОГІЧНИЙ
ТА ХАРЧОВИЙ МЕНЕДЖМЕНТ
ПОДАГРИ 129

Муцитус ердостейн 150, 300 мг №12

- Муцитус – ердостейн, потужний муколітик¹ з протизапальним ефектом*
- Ердостейн увійшов до GOLD у 2019²

GOLD – Global initiative for chronic
Obstructive Lung Disease

1. И. Г. Березняков, М.Н. Лебединская и др. / Эффективность эрдостейна для лечения кашля у больных внебольничными пневмониями: результаты исследования МУКАСТАТ // Семейная медицина. – 2017. - №4 – С.100-104. 2. Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease, pocket guide to COPD diagnosis management and prevention. 2019. P.24

*ІНСТРУКЦІЯ для медичного застосування лікарського засобу МУЦИТУС

Склад: *erdosteine*; 1 капсула містить ердостейну 150 мг або 300 мг. **Фармакологічні властивості.** Ердостейн – муколітична сполука, дія якої опосередкована її активними метаболітами. Ці метаболіти мають вільні тіолові групи, які спричиняють руйнування дисульфідних містків, що зв'язують волокна глікопротеїнів, і таким чином зменшують еластичність та в'язкість слизу. В результаті засіб допомагає очищенню дихальних шляхів від секрету та підвищує ефективність мукоцилітарного механізму у видаленні слизу та слизово-гнійних виділень з верхніх та нижніх дихальних шляхів. Також ердостейн знижує адгезивну здатність грампозитивних та грамнегативних бактерій до епітелію дихальних шляхів. Ердостейн також діє як акцептор вільних радикалів кисню, запобігає їхньому утворенню локально та значущо зменшує рівень 8-Ізопространу як маркера перекисного окислення ліпідів. На протизапальний ефект ердостейну *in vitro* та *in vivo* також вказувало зниження синтезу деяких прозапальних цитокинів (IL-6, IL-8). Ердостейн перешкоджає інгібуванню альфа-1-антитрипсину тютюновим димом, запобігаючи таким чином ураженням, що спричиняються сногом або тотоніопаліаніям. **Показання.** Зменшення в'язкості та полегшення відхаркування бронхіального секрету при лікуванні гострих і хронічних захворювань верхніх та нижніх дихальних шляхів, таких як бронхіт, риніт, синусит, ларингофарингіт, загострення хронічного бронхіту, ХОЗЛ, гіперсекреторна бронхіальна астма, бронхоектактична хвороба. Профілактика рецидивних епізодів інфекцій та ускладнень після хірургічних втручань, таких як пневмонія або частковий ателектаз легень. Також цей препарат показаний як супутня терапія з антибіотиками у випадку бактеріальних інфекцій дихальних шляхів. **Спосіб застосування та дози.** Муцитусу призначають внутрішньо незалежно від прийому їжі. Для дітей віком від 8 до 12 років рекомендована доза становить 150 мг 2 рази на добу; для дорослих дітей старше 12 років – по 300 мг 2 рази на добу. Курс лікування визначає лікар. **Побічні реакції.** Іноді застосування ердостейну може спричинити небажані реакції з боку шлунково-кишкового тракту, такі як відчуття печіння в шлунку, нудота, блювання та, рідко, діарея. В декількох випадках на початку терапії спостерігалися агевізія або дизгевзія. Реакції гіперчутливості, такі як шкірні висипання або неочікувана гіперірексія, еритема, набряк Квінке, виникають рідко. З боку нервової системи можливий головний біль.

MACLEODSПредставництво в Україні: ТОВ "Маклеодс Фармасьютікалз Лімітед"
Україна, Київ, вул. Здобувнівська, 7д, тел./факс: (044) 574-42-94,
e-mail: macleods@nbi.com.ua

Інструкція наведена скорочено. Інформація призначена для розміщення в спеціалізованих виданнях та розповсюдження серед лікарів на семінарах, симпозіумах та конференціях, присвячених медичній тематиці. За додатковою інформацією звертайтеся у Представництво компанії.

ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ

Сучасні підходи до надання інтегрованої медичної допомоги на первинній ланці особам групи ризику щодо залежності від психоактивних речовин

Л.Г. Матвієць 8

Важливі підходи до налагодження комунікацій між лікарем і пацієнтом із залежністю від психоактивних речовин

Л.Г. Матвієць 14

АКТУАЛЬНЫЕ ТЕМЫ

ОРИ, грипп – инфекционные осложнения, опыт 2009–2019 гг.

В.М. Мавродий, В.Ю. Артёмченко, А.П. Смоляной, Ю.Н. Крыжановский 19

Менеджмент пациентов с бессимптомной гиперурикемией – лечить или не лечить?

И.Ю. Головач, Е.Д. Егудина 25

Актуальні аспекти європейського клінічного протоколу (Хорватія) щодо менеджменту гострої респіраторної інфекції в амбулаторній практиці і викладанні

Л.С. Бабінець 36

Сучасні аспекти ехографічної діагностики новоутворень яєчників під час вагітності

А.В. Бойко 39

IL-10, inflammation and atherosclerosis in psoriatic arthritis patients

L.V. Khimion, A.V. Boiko 43

Особенности перебігу метапневмовірусної інфекції у дорослих

О.К. Дуда, А.Р. Вега, Л.П. Коцюбайло 46

Актуальні акценти оптимізації виробничої практики студентів V курсу вищих медичних закладів України

Л.С. Бабінець, Н.Є. Боцюк, І.О. Боровик, Н.І. Корильчук, О.О. Воронцов, Б.О. Мігенько, С.С. Рябоконт, В.М. Творко 51

В ПОМОЩЬ ПРАКТИКУЮЩЕМУ ВРАЧУ

Патогенез, діагностика та лікування кристалурій

В.В. Черненко 54

The role of traditional risk factors and inflammation activity in atherosclerosis development in psoriatic arthritis patients

L.V. Khimion, A.V. Boiko 59

О лечении кашля у больных внебольничными пневмониями: результаты исследования МУКАСТАТ ПЛЮС

И.Г. Березняков, М.Н. Лебединская, В.И. Березняков, О.В. Дорошенко, В.И. Пожар 64

Виразеність ендогенної інтоксикації при ішемічній хворобі серця на тлі різного стану жовчного міхура

Л.М. Стрільчук, О.О. Зімба 70

Вплив інсулінорезистентності на судинне ремоделювання при коморбідності артеріальної гіпертензії та ожиріння

В.Г. Псарьова, Н.М. Кириченко, М.М. Кочуєва 74

Вплив мелатоніну на перебіг хронічного панкреатиту та атеросклерозу

Є.С. Сірчак, С.М. Опаленик 77

Артеріальна гіпертензія і коморбідне хронічне обструктивне захворювання легень: якість життя та структурно-функціональний стан серця

Т.З. Буртняк, В.А. Потабашній, В.І. Фесенко 82

Особенности обміну адипокінів у жінок з артеріальною гіпертензією та ожирінням залежно від стану діастолічної функції лівого шлуночка

Н.М. Кириченко 87

Особенности захворюваності на артеріальну гіпертензію та міжвізитна варіативність артеріального тиску у мешканців Хмельницької області

Т.І. Німцович 91

КАРДИОЛОГИЯ

Особенности захворюваності на артеріальну гіпертензію та міжвізитна варіативність артеріального тиску у мешканців Хмельницької області

Т.І. Німцович 91

Оптимізація лікування хворих на ішемічну хворобу серця у поєднанні з неалкогольною жировою хворобою печінки

Є.Х. Заремба, О.В. Смалюх, О.В. Заремба-Федчишин, О.В. Заремба, О.М. Голик, М.М. Вірна, Н.О. Рак 96

Структурно-функціональні зміни коронарних судин у хворих на ішемічну хворобу серця у поєднанні з цукровим діабетом 2-го типу

В.І. Кошля, А.В. Піскун 100

ВНУТРЕННИЕ БОЛЕЗНИ

Изучение уровней биомаркеров системного воспаления у больных хроническим обструктивным заболеванием легких во взаимосвязи с выраженностью одышки и показателями качества жизни пациентов

Бен Аммар Сауссен, О.С. Комиссарова, Н.В. Кича, Л.В. Черкашина 105

Вибрані аспекти ведення неускладненої інфекції сечовивідних шляхів в амбулаторній практиці і викладанні

Л.С. Бабінець 109

Оцінювання ймовірності розвитку асимптомного атеросклеротичного ураження сонних артерій у хворих на псоріатичний артрит у практиці сімейного лікаря

Л.В. Хіміон, А.В. Бойко 113

Оценка взаимосвязи уровней мозгового натрийуретического пептида с выраженностью клинических симптомов и показателями качества жизни пациентов с хроническим обструктивным заболеванием легких

Бен Аммар Сауссен, О.С. Комиссарова, Н.В. Кича, Л.В. Черкашина 117

Особенности структурно-функціонального стану кісткової тканини у хворих на остеоартроз: аналіз взаємозв'язків з плазматичним вмістом апеліну та поліморфізмом гена фарнезил-дифосфат синтази

К.І. Терешкін, Л.В. Черкашина, О.С. Комиссарова, Л.О. Смоліна 121

Вплив електромагнітного випромінювання надвисокої частоти на когнітивні функції та сон у хворих на артеріальну гіпертензію

А.А. Воронко, В.С. Потаскалова, А.В. Ткачов, О.В. Селюк 125

Нефармакологічний та харчовий менеджмент подагри: поточні й майбутні напрямки

І.Ю. Головач, Є.Д. Егудина 129

Особенности антибактеріальної терапії хворих на інфекції сечових шляхів з огляду на біологічні властивості збудників

М.В. Мітченко 138

АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ

Імунологічні аспекти доброякісної дисплазії грудних залоз у жінок репродуктивного віку

С.Є. Гладенко 144

Актуальні аспекти патогенезу дисплазії грудних залоз та міоми матки у жінок перименопаузального віку

О.Ю. Крук 147

Медико-соціальні особливості подружніх пар з безпліддям

О.О. Берестовий 149

Гіперпластичні процеси ендометрія у жінок постменопаузального віку:

клініко-анамнестичні аспекти

Ю.М. Садигов 153

Медико-соціальні характеристики жінок зі зниженою відповіддю на стимуляцію

у програмі екстракорпорального запліднення

Г.В. Стрелко, О.А. Ночвіна 157

TABLE OF CONTENTS №5-6 (85-86)/2019

DISTANCE LEARNING

Current approaches to the provision of integrated primary care to people at risk of substance abuse L.G. Matviyets	8
Important approaches to establishing communication between the doctor and the patient with addiction to psychoactive substances L.G. Matviyets	14

TOPICAL ISSUES

ARI, influenza - infectious complications, experience 2009–2019 V.M. Mavrodiy, V.Yu. Artyomenko, A.P. Smolyanoy, Yu.N. Kryzhanovsky	19
Management of patients with asymptomatic hyperuricemia – to treat or not to treat? I.Yu. Golovach, Ye.D. Yehudina	25
Current aspects of the european clinical protocol (Croatia) about the management of acute respiratory infection in the ambulatory practice and teaching L.S. Babinets	36
Modern aspects of echografical diagnostics of neoplasms of ovaries during pregnancy A.V. Boyko	39
IL-10, inflammation and atherosclerosis in psoriatic arthritis patients L.V. Khimion, A.V. Boiko	43
Features of the course of metapneumoviral infection in adults O.K. Duda, A.R. Vega, L.P. Kotsyubaylo	46
Actual accents of optimization of industrial practice of students of the V year of higher medical institutions of Ukraine L.S. Babinets, N.Ye. Botsyuk, I.O. Borovik, N.I. Koryl'chuk, O.O. Vorontsov, B.O. Migenko, S.S. Ryabokon', V.M. Tvorko	51

FOR PRACTICING PHYSICIANS

Pathogenesis, diagnosis and treatment of crystalluria V.V. Chernenko	54
The role of traditional risk factors and inflammation activity in atherosclerosis development in psoriatic arthritis patients L.V. Khimion, A.V. Boiko	59
About management of cough in patients with community-acquired pneumonia: the results of MUCASTAT PLUS trial I.G. Berezhnyakov, M.N. Lebedynska, V.I. Berezhnyakov, O.V. Doroshenko, V.I. Pozhar	64
Endogenous intoxication in patients with coronary heart disease on the background of different gallbladder condition L.M. Strilchuk, O.O. Zimba	70
Effect of insulin resistance on vascular remodeling in comorbidity of arterial hypertension and obesity V. Psarova, N. Kyrychenko, M. Kochuieva	74
Effects of melatonin on chronic pancreatitis and atherosclerosis Ye.S. Sirchak, S.M. Opalenyk	77
Arterial hypertension and comorbid chronic obstructive pulmonary disease: quality of life and structural and functional state of the heart T.Z. Burtniak, V.A. Potabashniy, V.I. Fesenko	82
Features of adipokines metabolism in women with arterial hypertension and obesity, depending on the left ventricular diastolic function N.M. Kyrychenko	87

CARDIOLOGY

Peculiarities of arterial hypertension prevalence and intervisit variability of blood pressure in Khmelnytskyi region T.I. Nimtsovyeh	91
--	----

Optimization of treatment of patients with ischemic heart disease combined with nonalcoholic fatty liver disease Ye.H. Zarembo, O.V. Smaliukh, O.V. Zarembo-Fedchyslyn, O.V. Zarembo, O.M. Golyk, M.M. Virna, N.O. Rak	96
Structural and functional changes in coronary vessels in patients with coronary heart disease in combination with type 2 diabetes V.I. Koshlya, A.V. Piskun	100

INTERNAL DISEASES

The study of biomarkers of systemic inflammation in patients with chronic obstructive pulmonary disease in the relationship with the severity of shortness of breath and indicators of the quality of life of patients Ben Ammar Saussen, O.S. Komissarova, N.V. Kicha, L.V. Cherkashin	105
Selected aspects of urgent noncomplicated infection of urinary tract curation in ambulatory practice and teaching L.S. Babinets	109
Assessment of the likelihood of developing asymptomatic atherosclerotic lesions of the carotid artery in patients with psoriatic arthritis in the practice of a family doctor L. Khimion, A. Boiko	113
Assessing the relationship of levels of brain natriuretic peptide with the severity of clinical symptoms and quality of life indicators for patients with chronic obstructive pulmonary disease Ben Ammar Saussen, O.S. Komissarova, N.V. Kicha, L.V. Cherkashin	117
Features of the structural and functional state of bone tissue in patients with osteoarthritis: analysis of the relationship with the plasma content of apelin and polymorphism of the farnesyl diphosphate synthase gene K.I. Tereshkin, L.V. Cherkashina, O.S. Komissarova, L.O. Smolina	121
The effect of ultra-high frequency electromagnetic radiation on cognitive function and sleep in patients with arterial hypertension A.A. Voronko, V.S. Potaskalova, A.V. Tkachov, O.V. Seliuk	125
Non-pharmacological and food gout management: current and future directions I.Yu. Golovach, Ye.D. Yehudina	129
Features of antibacterial therapy of patients with urinary tract infections based on the biological properties of pathogens M.V. Mitchenko	138

OBSTETRICS AND GYNECOLOGY

Imunological aspects of good-quality dysplasia of mammary glands at women of reproductive age S.E. Gladenko	144
Actual aspects of pathogenesis of dysplasia of mammary glands and hysteryomyoma at women of perimenopause age O.Yu. Kruk	147
Medical-social features of married couples with sterility O.O. Berestovoy	149
Hyperplastic processes an endometrium at women of post-menopausal age: clinical-anamnestic aspects Yu.M. Sadygov	153
Medico-social characteristics of women with lower response to stimulation in extracorporal inference program G.V. Strelko, O.A. Nochvina	157