

# Спортивна медицина і фізична реабілітація

Науковий журнал Національного університету  
фізичного виховання і спорту України

СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ

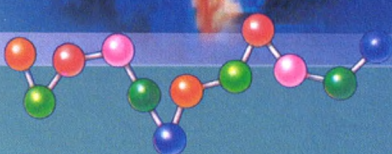
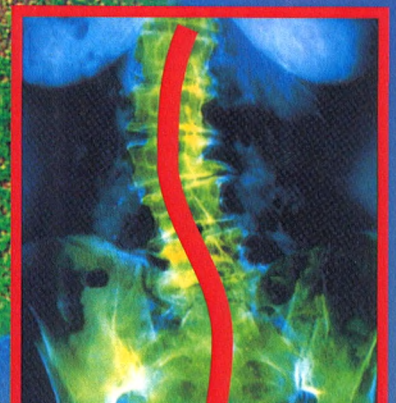
ПЕРЕДПАТОЛОГІЧНІ СТАНИ У СПОРТСМЕНІВ:  
ПРОФІЛАКТИКА, ДІАГНОСТИКА

СПОРТИВНА ТРАВМАТОЛОГІЯ,  
ФАКТОРИ РИЗИКУ СПОРТИВНИХ ТРАВМ,  
ЇХ ПРОФІЛАКТИКА

СПОРТИВНА ФАРМАКОЛОГІЯ

МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ ПРОБЛЕМИ ОЗДОРОВЧОЇ  
РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ

ПРОБЛЕМИ МЕДИЧНОЇ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ



1/2019

# Спортивна медицина і фізична реабілітація

## 1/2019

DOI: <https://doi.org/10.32652/spmed.2019.1>

### ● СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ

- Ж. М. Андасова.** Подготовка спортивных врачей в Казахстане. . . . . 3
- С. В. Федорчук, Д. Д. Іваскевич, О. Б. Борисова, І. О. Когут, В. Л. Маринич, С. В. Тукаєв, Є. І. Петрушевський.** Застосування копінг-стратегій у практиці сучасного гандболу . . . . . 10
- О. А. Шинкарук.** Актуальные проблемы медицинского и научного обеспечения в олимпийском спорте . . . . . 16
- О. І. Циганенко, І. В. Уряднікова, Н. А. Склярова.** Екологічне здоров'я спортсменів: проблеми та шляхи їх вирішення . . . . . 28

### ● ПЕРЕДПАТОЛОГІЧНІ СТАНИ У СПОРТСМЕНІВ: ПРОФІЛАКТИКА, ДІАГНОСТИКА

- А. А. Михеев, Т. Д. Полякова, Д. В. Примак, Н. А. Михеев.** Динамика показателей белой крови спортсменов в процессе их вибрационной тренировки . . . . . 36
- О. И. Осадчая, Е. В. Имас, С. М. Футорный, Е. А. Шматова, Е. В. Маслова.** Роль экологически неблагоприятных факторов в развитии патологических процессов у спортсменов-велосипедистов . . . . . 43
- В. А. Пастухова, Г. В. Лук'янцева, С. П. Краснова, Ю. М. Порадун, О. С Чуприна.** Скровоно-нижньощелепний суглоб: анатомічні та функціональні особливості в віковому аспекті, етіологія і поширеність захворювань серед спортсменів. . . . . 48

### ● СПОРТИВНА ТРАВМАТОЛОГІЯ, ФАКТОРИ РИЗИКУ СПОРТИВНИХ ТРАВМ, ЇХ ПРОФІЛАКТИКА

- О. В. Колосова, О. М. Лисенко, С. Ф. Гасанова, Д. Ю. Берінчик.** Електронейроміографічні критерії ризику травматизму у різних гендерних групах спортсменів, що спеціалізуються у боксі . . . . . 55

### СПОРТИВНА МЕДИЦИНА І ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ

Науковий журнал для наукових співробітників, фахівців у галузі спортивної медицини, тренерів

**Засновник і видавець** — Національний університет фізичного виховання і спорту України

#### Головний редактор

**С. М. Футорний**, д-р наук з фіз. виховання і спорту, канд. мед. наук (Україна)

#### Заступники головного редактора:

**Л. Я.-Г. Шахліна**, д-р мед. наук (Україна)

**О. І. Осадча**, канд. біол. наук (Україна)

#### Редакційна колегія:

**Ж. Андасова**, канд. мед. наук (Республіка Казахстан)

**С. М. Афанасьєв**, д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)

**О. В. Борисова**, д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)

**Н. І. Владимірова**, д-р мед. наук (Україна)

**С. Б. Дроздовська**, д-р біол. наук (Україна)

**І. О. Жарова**, д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)

**В. М. Ільїн**, д-р біол. наук (Україна)

## СПОРТИВНА ФАРМАКОЛОГІЯ

- З. А. Горенко, Б. Є. Очеретько, А. В. Ковельська.** Участь вітаміну D у збереженні морфофункціонального стану опорно-рухового апарату . . . . . 63
- Л. М. Путро, Д. Н. Котко, Н. Л. Гончарук.** Аминокислоти, аминокислотные смеси, применяемые в практике спорта высших достижений (достоинства и недостатки) . . . . . 74

## МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ ПРОБЛЕМИ ОЗДОРОВЧОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ

- М. В. Дутчак, О. В. Андреєва, О. Б. Лазарєва, О. Л. Благій, І. В. Хрипко.** Базові положення побудови профілактично-оздоровчих програм для працівників атомних електростанцій . . . . . 81
- Н. С. Сороколіт, М. М. Кухар, Т. І. Яворський.** Моніторинг направлення студентів I–II курсів до підготовчої медичної групи з фізичного виховання . . . . . 86

## ПРОБЛЕМИ МЕДИЧНОЇ І ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ

- A. Pashov, I. Zhavora.** Clinical features of disruption in reciprocal inhibition of facial muscles-antagonists as justification for application of rehabilitation programs in patients with long-standing Bell's palsy . . . . . 92
- В. О. Кашуба, С. С. Люгайло, С. М. Футорний.** Інтеграція програм фізичної реабілітації в процес першого–третього етапів підготовки спортсменів при дисфункціях систем їх організму. . . . . 99
- В. В. Клапчук, А. О. Мирненко, Д. А. Пономарьов.** Комплексна фізична реабілітація людей похилого віку у ранні терміни після інсульту . . . . . 113
- О. М. Клецкова, Л. Д. Кравчук, І. О. Жарова, П. Є. Гусєв.** Ризик розвитку остеоартрозу у хворих на ожиріння: мета-аналіз джерел літератури. . . . . 119

- В. О. Кашуба,** д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
- В. В. Клапчук,** д-р. мед. наук (Україна)
- Т. Ю. Круцевич,** д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
- М. Г. Кручинський,** д-р мед. наук (Республіка Білорусь)
- О. Б. Лазарєва,** д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
- А. П. Ландирь,** канд. мед. наук (Естонія)
- О. М. Лисенко,** д-р біол. наук (Україна)
- О. В. Маслова,** канд. наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
- О. Б. Неханевич,** д-р. мед. наук (Україна)
- Я. В. Першегуба,** канд. мед. наук (Україна)
- Т. Д. Полякова,** д-р пед. наук (Республіка Білорусь)
- Т. Соха,** д-р пед. наук (Республіка Польща)
- М. М. Філіппов,** д-р біол. наук (Україна)
- О. І. Циганенко,** д-р мед. наук (Україна)
- Я. Я. Шелль,** д-р мед. наук (Німеччина)
- О. А. Шинкарук,** д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)
- О. Г. Юшковська,** д-р мед. наук (Україна)
- Д. В. Щуров** (Україна)
- Є. Д. Козак** (Україна)



Нагрудний значок Асоціації спортивної медицини України. Виготовлений до 4-го Всеукраїнського з'їзду спеціалістів зі спортивної медицини і лікувальної фізкультури «Сучасні досягнення спортивної медицини, фізичної та реабілітаційної медицини-2019», м. Дніпро, 11–13 квітня 2019 р.

**Журнал включено до бази даних:**

Index Copernicus International

ICV 2018-87.02

Google Scholar

WorldCat

Національна бібліотека України імені В. І. Вернадського

Научная электронная библиотека eLibrary.ru (РИНЦ)

ISSN: 1992-9285 (Online), 1992-7894 (Print)

Випуск журналу № 1/2019 затверджено Вченою радою НУФВСУ 21.05.2019 р., протокол № 10

Наказом Міністерства освіти і науки України від 29.09.2014 р. № 1081 журнал включено до переліку наукових фахових видань зі спеціальності фізичне виховання і спорт

**Видається з 2003 року**

Свідоцтво про державну реєстрацію:

КВ № 6867 від 15.01.2003 р.

Свідоцтво про державну реєстрацію:

КВ № 22321-12221 ПР від 23.09.2016 р.

**Адреса редакції:** 03150, м. Київ-150, вул. Фізкультури, 1.

Тел./факс: (044) 287-65-20

E-mail: sportmedkafedra@gmail.com

sportmedicine.ua@gmail.com

© «Спортивна медицина і фізична реабілітація», 2019