

Індекс 91857

всеукраїнський науково-популярний журнал



№2

Лютий, 2020

БЕЗПЕКА

ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

Лев Сомов:

«Професія актора – це професія на все життя, це сенс існування. І тільки якщо до неї ставитися саме так, є надія сказати своє слово в мистецтві й надія, що це слово буде почуте».





№ 2 лютий 2020

РЕДАКЦІЙНА РАДА:

Волошин В. С., ректор, зав. кафедрою ОП
та навколишнього середовища
ДВНЗ «Приазовський технічний університет»

Громов М. Д., к. т. н., президент ГО
«Міжнародна академія безпеки
життєдіяльності»

Добростан О. В., заст. начальника
науково-випробувального центру України
науково-дослідного інституту ЦЗ

Кіпер В. І., Одеський обласний
департамент освіти і науки

Кузичкін В. І., Донецьке обласне
управління освіти і науки

Кошель В. І., зав. кафедрою БЖД
Прикарпатського національного
університету

Олешко Л. Д., к. мед. н., доцент, фахівець
з питань безпеки життєдіяльності

Петренчук В. В., Рівненське обласне
управління освіти і науки

Рудик В. І., видавництво «Основа»

Стоєцький В. Ф., начальник відділу
ППР ДПТ України

Тимошенко В. М., Полтавський обласний
департамент освіти і науки

Чераньова О. О., головна спеціалістка
відділу розвитку та змісту інфраструктури
освіти України

Головна редакторка Кіслова В. М.

Онищенко Г. В., спеціальний кореспондент

**Літературне редагування, комп'ютерне
верстання, дизайн** ТОВ «Основа»

Адреса редакції:

01032, м. Київ-32,
вул. Жилинянська, 87/30
тел. (044) 584-38-97,
(067)970-91-93.
e-mail: Red-BJD@ukr.net

Засновники:

- Міжнародна академія безпеки життєдіяльності
- Видавництво «Основа»

Редакція журналу є колективним членом Європейської Асоціації з безпеки (European Association for Security), Польща

ЗМІСТ НОМЕРА:

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

Чарівний суперфуд2

Зимові вітаміни: допомагаємо імунітету3

Дофамін та емоції6

ПОЖЕЖНА БЕЗПЕКА

Безтурботність та неухважність призводять до біди8

Інструкція для учнів з пожежної безпеки в школі9

МЕТОДИКА НАВЧАННЯ

Дитина сама удома (План-конспект заняття на основі казок)11

Вчимося бути здоровими (Сценарій бесіди з безпеки життєдіяльності)13

ВДОСКОНАЛЕННЯ ПЕДАГОГІЧНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ

Навчаємо підростаюче покоління15

ПСИХОЛОГІЧНА БЕЗПЕКА

Виховання без насильства16

Соціальна невпевненість дітей: шляхи подолання!20

ЦИВІЛЬНИЙ ЗАХИСТ

Командно-штабні навчання у Волинській області22

Форми навчального процесу з функціонального навчання24

ПЕРША ДОМЕДИЧНА ДОПОМОГА

Перша допомога: 7 найпоширеніших помилок

під час надання першої допомоги25

АБЕТКА БЕЗПЕКИ

Найпоширеніші небезпеки на кухні і як їх уникнути26

Пластиковий посуд – джерело небезпеки27

Підлідна риболовля може бути безпечною29

Обережно! Ожеледиця!30

КОРИСНІ ПОРАДИ

П'ять вагомих причин не залишати на ніч телефон біля ліжка31

ЦІКАВІ ЗУСТРІЧІ

Професія актора – це професія на все життя (Інтерв'ю
з народним артистом України Л. Сомовим)32

Відповідальність за достовірність матеріалу, цитат, власних імен та інших відомостей несуть автори публікацій, рекламної інформації – рекламодавці.

Редакція може не поділяти точку зору авторів. Рукописи не рецензуються і не повертаються. Редакція залишає за собою право редагування матеріалів, не змінюючи смислового навантаження. Листування з читачами тільки на сторінках журналу. У разі використання матеріалів журналу посилання на «БЖД» обов'язкове.