

# ФАРМАЦЕВТ<sup>®</sup>

**ПРАКТИК**

11 [195] 2020

ISSN 2409-2584

## ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ АБО ВОЛОДАР ЧАСУ **26**

Кого наступного  
«роздягне» ринок  
медичних виробів?

**3**

ХОЗЛ: медична  
грамотність пацієнтів

**10**

Чітка вимова — основа  
комунікації

**14**

Актуальні питання  
вакцинації

**16**

# Зміст 11' 2020



## REVIEW

### актуальне інтерв'ю

Кого наступного «роздягне» ринок медичних виробів?

## НАУКА

### лекторій

Кишкова мікробіота і старіння організму: чи є зв'язок?

### Новини.

Чинники ризику неінфекційних захворювань: дослідження STEPS в Україні

Делікатна справа: інтимні проблеми у молодому віці

### профілактика і лікування

Медична грамотність пацієнтів — основа успішного лікування ХОЗЛ

Відвідувач з кашлем: що порекомендувати?

Кинув кріп Прокіп в окріп

### у фокусі: безпека

Зона особливої уваги: актуальні питання

вакцинації

Обережно, травма!

## ПРАКТИКА

### 6 школа фармацевта

Життя під тиском  
Лихоманка у дітей  
Лікування нападів мігрені: курс на ефективність

### 7 тренінг

Тайм-менеджмент або Володар часу

### 9 ex tempore

Приготування м'яких лікарських форм:

мазь Длуського

13

14

16

18

20

22

24

26

28

## обличчя фармації

Науковець-футболіст, який став

художником

### Новини.

Антидепресант флувоксамін у дослідженні запобігав

ускладненням

COVID-19

## ЖИТТЯ

### суспільство і світ

Арчибальд Кронін: лікар і письменник

Де меди,

там нема біди

Несостоявшаяся

кормовая

культура

### краса і здоров'я

Догляд за шкірою в холодну пору року

Астрологічний

прогноз

на грудень 2020 року

30

33

34

35

36

38

40

Український фармацевтичний вісник  
**ФАРМАЦЕВТ ПРАКТИК**  
Спеціалізоване медичне видання для інформування спеціалістів медицини про напрямки розвитку медицини, фармації та рекламування лікарських засобів  
Видається із січня 2003 року.  
Виходить 1 раз на місяць  
11 (195) 2020

Головний редактор  
Наталія Малішевська,  
e-mail: malishevska@fp.com.ua

Науковий редактор  
Ігор Зупанець

Редактор науково-практичного відділу  
Олександра Демецька

Регіональне бюро Західна Україна  
Лариса Дедишина

Випусковий редактор  
Ганна Юрченко

Медичний редактор  
Михайло Арістов

Редагування та коректура  
Ірина Златоус,  
Ганна Юрченко

Арт-директор  
Руслана Лутова

Дизайн і верстка  
Юрій Мисливець,  
Руслана Лутова

Фото  
Ігор Садовий,  
shutterstock.com

Засновник і видавець  
ТОВ «Фармацевт Практик»

Відділ реклами  
Олександр Лабірін,  
Інна Дмитрієва  
тел.: (044) 498-06-72,  
e-mail: fp@fp.com.ua

Начальник відділу дизайну та верстки  
Юрій Мисливець

Начальник виробничого відділу  
Олексій Сільянов

Адреса видавництва  
03142, Київ, вул. Крижановського, 4.  
Бізнес-центр «Наука», 4-й поверх.  
Тел.: (044) 498-06-72,  
факс: (044) 498-06-74

Передплатний індекс — 06466

Наклад 12 500 прим.  
Ціна договірна

Свідчення про реєстрацію  
КВ № 22822-12722Р від 11.08.2017

Формат журналу 60x84/8. Ум. друк. арк. 15

Кольороподіл і друк

ТОВ «МАКРОС»

м. Київ

Підписано до друку 24.11.2020 р.

Замовлення №2411

Редакція не завжди поділяє думки авторів публікацій. Матеріали друкуються мовою оригіналу (українською, російською). Редакція залишає за собою право редагувати передані матеріали. Повне або часткове відтворення опублікованих матеріалів здійснювати тільки за згодою редакції. При використанні матеріалів посилання на «Фармацевт Практик» є обов'язковим. Відповідальність за зміст рекламних публікацій та їхню достовірність несе рекламодавець.