



№11

Листопад, 2021

# БЕЗПЕКА

ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ



## Віктор Попков:

«Людина – коваль свого щастя. Багато що залежить саме від людини, її мудрості, характеру, вміння, відданості справі».







**Засновники:**

- Міжнародна академія безпеки життєдіяльності
- Видавництво «Основа»

Редакція журналу є колективним членом Європейської Асоціації з безпеки (European Association for Security), Польща

**ГОЛОВНА РЕДАКТОРКА**

**КІСЛОВА**

*Вікторія Миколаївна*

**РЕДАКЦІЙНА РАДА:**

Волошин В. С., ректор, зав. кафедрою ОП та навколишнього середовища ДВНЗ «Приазовський технічний університет»

Добростан О. В., заст. начальника науково-випробувального центру України науково-дослідного інституту ЦЗ

Кіпер В. І., Одеський обласний департамент освіти і науки

Кузичкін В. І., Донецьке обласне управління освіти і науки

Кошель В. І., зав. кафедрою БЖД Прикарпатського національного університету

Олешко Л. Д., к. мед. н., доцент, фахівець з питань безпеки життєдіяльності

Петренчук В. В., Рівненське обласне управління освіти і науки

Рудик В. І., видавництво «Основа»

Стоєцький В. Ф., начальник відділу ППР ДІТТ України

Тимошенко В. М., Полтавський обласний департамент освіти і науки

Чераньова О. О., головна спеціалістка відділу з питань загальноосередньої освіти Дарницької районної в місті Києві державної адміністрації

Онищенко Г. В., спеціальний кореспондент

**Літературне редагування, комп'ютерне верстання, дизайн ТОВ «Основа»**

**ЗМІСТ НОМЕРА:**

**ДАТА КАЛЕНДАРЯ**

Творить добро! .....2

27 листопада – День пам'яті жертв голодомору .....3

**ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я**

Йод у житті людини.....5

Калина – скарбниця здоров'я .....6

Готуємось до сезону застуд за допомогою природних антибіотиків.....7

Вакцинація від COVID-19 .....9

**МЕТОДИКА НАВЧАННЯ**

Обережно! Вогонь – не гра! (Розробка заняття для дітей старшого дошкільного та молодшого шкільного віку) .....10

**ПОЖЕЖНА БЕЗПЕКА**

Забезпечення пожежної безпеки – шлях до збереження життя та здоров'я людей .....13

Як діяти у випадку пожежі у багатоповерховому будинку (Пам'ятка).....14

**ГРОМАДСЬКА БЕЗПЕКА**

Будьте обережні – вибухові пристрої! .....15

**ЗАХОДИ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ**

Організація роботи керівного складу суб'єкта господарювання щодо приведення органів управління, сил і засобів цивільного захисту в готовність до виконання завдань за призначенням в умовах особливого періоду .....16

**ЦІКАВІ ЗУСТРІЧІ**

Професійне зростання .....23

Лікарня на підвіконні .....24

**БЕЗПЕКА РУХУ**

Залізниця – зона підвищеної небезпеки! .....26

**АБЕТКА БЕЗПЕКИ**

Щоб полювання було вдалим та безпечним .....27

Чи таке небезпечне опале листя восени? .....28

Небезпечні розваги .....29

Основні правила поведінки під час зустрічі з дикими та свійськими тваринами .....30

Правила безпеки під час роботи за комп'ютером .....31

Зачепінг .....32

**Адреса редакції:**

01032, м. Київ-32,  
вул. Жилианська, 87/30  
(067)970-91-93.  
e-mail: Red-BJD@ukr.net

**БІБЛІОТЕКА**  
Дніпровський  
державний медичний університет

**Відповідальність** за достовірність матеріалу, цитат, власних імен та інших відомостей несуть автори публікацій, рекламної інформації – рекламодавці.

**Редакція може не поділяти точку зору авторів.** Рукописи не рецензуються і не повертаються. Редакція залишає за собою право редагування матеріалів, не змінюючи смислового навантаження. Листування з читачами тільки на сторінках журналу. У разі використання матеріалів журналу посилення на «БЖД» обов'язкове.

14541