

Індекс 91857

всеукраїнський науково-популярний журнал



№12

Грудень, 2021

# БЕЗПЕКА

## ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

### Альона Мул:

«Попри те, що катастрофа часто спричиняється природою, вона може мати і людське походження».





**ГОЛОВНА РЕДАКТОРКА**

**КІСЛОВА**

*Вікторія Миколаївна*

**РЕДАКЦІЙНА РАДА:**

Волошин В. С., ректор, зав. кафедрою ОП та навколишнього середовища ДВНЗ «Приазовський технічний університет»

Добростан О. В., заст. начальника науково-випробувального центру України науково-дослідного інституту ЦЗ

Кіпер В. І., Одеський обласний департамент освіти і науки

Кузічкін В. І., Донецьке обласне управління освіти і науки

Кошель В. І., зав. кафедрою БЖД Прикарпатського національного університету

Олешко Л. Д., к. мед. н., доцент, фахівець з питань безпеки життєдіяльності

Петренчук В. В., Рівненське обласне управління освіти і науки

Рудик В. І., видавництво «Основа»

Стоєцький В. Ф., начальник відділу ППР ДПТ України

Тимошенко В. М., Полтавський обласний департамент освіти і науки

Чераньова О. О., головна спеціалістка відділу з питань загальносередньої освіти Дарницької районної в місті Києві державної адміністрації

Онищенко Г. В., спеціальний кореспондент

**Літературне редагування, комп'ютерне верстання, дизайн** ТОВ «Основа»

**Засновники:**

- Міжнародна академія безпеки життєдіяльності
- Видавництво «Основа»

Редакція журналу є колективним членом Європейської Асоціації з безпеки (European Association for Security), Польща

**ЗМІСТ НОМЕРА:**

**ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я**

Кава – один з найпопулярніших напоїв у світі.....	2
Іпотерапія – інноваційна методика лікування .....	4
Різновиди меду та його користь для здоров'я .....	6
Ознаки авітамінозу та як позбутися цієї проблеми .....	7

**ЖИТТЯ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ**

Єдиний інтерактивний урок.....	8
«День з рятувником та поліцейським» у Рівненській області .....	9

**МЕТОДИКА НАВЧАННЯ**

Правила дорожнього руху в загадках.....	10
---	----

**ПОЖЕЖНА БЕЗПЕКА**

Як перезимувати без пожеж .....	12
Пожежна безпека в студентських гуртожитках .....	13
Безпечна новорічна ялинка (Пам'ятка) .....	17

**ЗАХОДИ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ**

Надзвичайна ситуація та її цивільно-правові наслідки .....	18
В об'єктиві територіальних громад базові (опорні) з питань безпеки життєдіяльності та цивільного захисту заклади освіти.....	20

**Інформаційно-довідковий куточок з питань цивільного захисту**

як засіб навчання населення.....	24
----------------------------------	----

**КОРИСНІ ПОРАДИ**

Ризиковане задоволення! .....	26
Вибір безпечної новорічної ялинки .....	27

**БЕЗПЕКА ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ**

Безпечні делікатеси до святкового столу .....	28
---	----

**ПСИХОЛОГІЧНА БЕЗПЕКА**

Психологічна підтримка під час надзвичайної ситуації.....	30
Як полегшити наслідки стресу .....	31

**Адреса редакції:**

01032, м. Київ-32,  
вул. Жиланська, 87/30  
(067)970-91-93.  
e-mail: Red-BJD@ukr.net

**БІБЛІОТЕКА**  
Дніпровський  
державний медичний університет

**Відповідальність** за достовірність матеріалу, цитат, власних імен та інших відомостей несуть автори публікацій, рекламної інформації – рекламодавці.

**Редакція може не поділяти точку зору авторів.** Рукописи не рецензуються і не повертаються. Редакція залишає за собою право редагування матеріалів, не змінюючи смислового навантаження. Листування з читачами тільки на сторінках журналу. У разі використання матеріалів журналу посилання на «БЖД» обов'язкове.

14594