

Біль за межами ендометріозу:
мімікрія гінекологічного болю
та роль міофасціального
синдрому
с. 5–13

Психолого-психіатричний
погляд на лікування
хронічного болю
с. 27–33

Діагностика, лікування
та довготривале лікування
дефіциту вітаміну B_{12} у дорослих
с. 35–42

Пробіотична терапія:
зустрічаючи 50-річний ювілей
зміню концепції щодо
синбіотиків
с. 59–65

Біфрен® — ефективний засіб
контролю стресу та тривожності
у повсякденному житті
с. 77–80



ВМИКАЙ МОЗОК на повну силу!



БРЕЙНАКСОН ВІТА®

Цитиколін, вітаміни групи В



- ◆ Комплекс цитиколіну та вітамінів B_1 , B_6 , B_{12} ¹
- ◆ Сприяє покращенню пам'яті, уваги, розумової діяльності¹
- ◆ Зручний у застосуванні, 1-2 рази на добу¹

Скорочена інформація щодо властивостей компонентів дієтичної добавки «БРЕЙНАКСОН ВІТА»[®]. 1 таблетка масою 400 мг містить: Цитиколін 250 мг; Вітаміни B_{12} 3,5 мкг; Вітаміни B_6 1,4 мг; Вітаміни B_{11} 11 мг. Рекомендації до споживання: БРЕЙНАКСОН ВІТА[®] може бути рекомендований в якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело поживних речовин – вітамінів B_1 , B_6 , B_{12} та цитидин-5-дифосфоліну. Складові БРЕЙНАКСОН ВІТА[®] сприяють підтримці нормального функціонування нервової системи. Цитиколін легко гідролізується при прийомі внутрішньо, розщеплюючись до холіну та цитидину, які є нормальними складовими організму, забезпечуючи організм джерелом холіну. Це попередник нейромедіатора ацетилхоліну, який підтримує когнітивні функції: пам'ять, концентрацію, увагу, мовлення та розумову діяльність. Вітаміни B_1 , B_6 та B_{12} сприяють зменшенню втоми та стомленості, нормальній роботі нервової системи та нормальної психічній діяльності. Застереження до споживання: БРЕЙНАКСОН ВІТА[®] не рекомендується приймати разом з ліками, що містять центрофоскени; при індивідуальній гіперчутливості до основних складових речовин, вагітним жінкам або жінкам, які годують груддю. Цей продукт не призначений для діагностики, лікування або попередження будь-яких хвороб, не повинен використовуватися як заміна повноцінному раціону харчування. Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Не вживати після закінчення строку придатності, зазначеного на упаковці. Перед застосуванням обов'язково консультируйтесь з лікарем. Категорія вілусу. Без рецепту. Найменування виробника: Тоніус Сп.з о.о. вул. Гриньківська, 39А, 05-500 Іршуків, Полісся, на замовлення: Емергоформ Сп.з о.о. вул. Юзефа Пілсудського 11, 05-500 Конотини-Славні, Полісся. Повна інформація міститься в інформаційному листі щодо властивостей компонентів дієтичної добавки. У разі виникнення побічних ефектів та запитань щодо безпеки застосування дієтичної добавки просимо звертатися до відділу фармакологічного ТОВ «АСІНО УКРАЇНА» за адресою: бульвар Вацлава Гавела, 8, м. Київ, 03124, тел./факс: +38 044 281 2333. Інформація для медичних та фармацевтичних працівників, для розміщення у спеціалізованих виданнях для медичних установ та лікарів, а також для поширення на семінарах, конференціях, симпозіумах з медичної тематики. 1. Скорочена інформація щодо властивостей компонентів дієтичної добавки «БРЕЙНАКСОН ВІТА»[®].

ТОВ АСІНО УКРАЇНА | бульвар В. Гавела, 8 | Київ | 03124 | Україна
www.acino.ua



Науково-практичний загальномедичний журнал

Ukrainian Medical Journal

Scientific and practical journal

1562-1146 (Print)

1680-3051 (Online)

Засновник і видавець

ТОВ «МОПІОН»

Свідцтво суб'єкта видавничої справи

ДК № 5490 від 22.08.2017 р.

Співзасновник

Національний університет

охорони здоров'я України

імені П.Л. Шупика

Виходить 10 разів на рік

Заснований у жовтні 1997 р.

№ 2 (168) 2025

Затверджено

Вченою радою Національного університету

охорони здоров'я України імені П.Л. Шупика

Протокол № 2 від 12.02.2025 р.

Редакційна колегія:

Зозуля Іван Савович

(головний редактор) (Україна)

Березін Олександр Євгенійович (Україна)

Валіпур Аршанг (Австрія)

Гіббс Тревор (Великобританія)

Губергіц Наталя Борисівна (Україна)

Іванов Дмитро Дмитрович (Україна)

Фльор-Генрі П'єр (Канада)

Редакційна рада:

Волосовець Антон Олександрович (Україна)

Коваленко Володимир Миколайович (Україна)

Козьолкін Олександр Анатолійович (Україна)

Корнацький Василь Михайлович (Україна)

Морозова Ольга Григорівна (Україна)

Негрич Тетяна Іванівна (Україна)

Ніколаїдес Ендрю Н. (Кіпр)

Новицька-Усенко Людмила Василівна (Україна)

Слонецький Борис Іванович (Україна)

Соколова Лариса Іванівна (Україна)

Завідуюча редакцією

Хоморецька Івета Борисівна

Editorial board:

Zozulya Ivan S. (Editor-in-chief) (Ukraine)

Berezin Alexander E. (Ukraine)

Valipour Arschang (Austria)

Gibbs Trevor (Great Britain)

Gubergits Natalya B. (Ukraine)

Ivanov Dmitry D. (Ukraine)

Flor-Henry Pierre (Canada)

Editorial council:

Volosovets Anton O. (Ukraine)

Kovalenko Volodymyr M. (Ukraine)

Kozyolkina Olexander A. (Ukraine)

Kornatsky Volodymyr M. (Ukraine)

Morozova Olga G. (Ukraine)

Nehrych Tetyana I. (Ukraine)

Nicolaides Andrew N. (Cyprus)

Novitskaia-Usenko Ludmila V. (Ukraine)

Slonetsky Boris I. (Ukraine)

Sokolova Larisa I. (Ukraine)

Executive editor

Khomoretska Iveta B.

Київ • МОПІОН • 2025

З ТУРБОТОЮ ПРО ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ

Біль за межами ендометріозу: мімікрія гінекологічного болю та роль міофасціального синдрому. Гормони, фасції, нейрони — погляд на патофізіологію та терапію

О.О. Білодід, О.О. Гордійчук5

ЛІКАРЮ-ПРАКТИКУ

Ефективність застосування нуклеотидів у неврологічній практиці

І.Л. Неміш15

Усвідомлений вибір світових клініцистів у фармакотерапії шлуночкових аритмій: від міфів до практичних рекомендацій

С.В. Романенко, Т.Л. Можина19

Психолого-психіатричний погляд на лікування хронічного болю

А.Е. Асанова, О.О. Хаустова27

Діагностика та довготривале лікування дефіциту вітаміну В₁₂ у дорослих. Консенсус експертів

Є.І. Костенко35

Фармацевтичні фактори, що впливають на ефективність терапії левотироксином

І.Л. Неміш43

Сучасні підходи до збереження когнітивного здоров'я та профілактики вікових змін головного мозку

.....47

Рациональний вибір НПЗП: чому диклофенак залишається лідером

О.А. Сартакова51

Нейростоматологічні синдроми у пацієнтів з порушеннями психосоматичного статусу (психопатологічними синдромами) (лекція)

І.С. Зозуля, А.О. Волосовець, Т.М. Волосовець, О.М. Дорошенко, Я.В. Тростянський, А.О. Савичук55

Пробіотична терапія: зустрічаючи 50-річний ювілей зміною концепції щодо синбіотиків

Т.Л. Можина59

Лікування артеріальної гіпертензії — про яких пацієнтів ми говоримо рідко?

О.М. Барна67

Ведення вагітних при хворобі Грейвса та в період годування грудьми

І.Л. Кушнір73

Біфрен® — ефективний засіб контролю стресу та тривожності у повсякденному житті

І.Л. Неміш77

Metal fume fever (review). Part 1

О.В. Kravets, V.V. Yekhalov, V.A. Sedinkin, D.A. Krishtafor, D.V. Myronov, O.V. Kovryha81

ОРИГІНАЛЬНІ ДОСЛІДЖЕННЯ

Аналіз стану шкіри українок в умовах стресу

К.Ю. Пашинська87

Evaluating the results of surgical treatment of wound defects and cicatricial deformities of the breast and chest

О.А. Zhernov, O.R. Feyta92