

*22 березня – Всесвітній  
день води!*



Ми зараз будемо розглядати одну з найбільш чудових речей на Землі, яка існує паралельно з людиною, природою, днем та вночі. Ми майже ніколи не замислюємося над тим, що це диво існує. Це – вода. Протягом всього життя вона супроводжує нас у вигляді теплого дощу навесні, холодного – восени, проливного – влітку. А взимку – великими заметілями та сніговими заметами, які засипають хати до самого даху та дають величезну розвагу і насолоду дітям, які катаються на лижах та санчатах. А коли замерзнуть річки та водойми – тоді настає час ставати на ковзани та набирати швидкість так, щоб свистіло у вухах, а мороз розмальовував червоними яблуками дитячі щоки.

Вода – це важливий елемент життя. Це добре, що води на планеті більш, ніж достатньо. Один тільки Тихий океан – більше всіх разом взятих материків. Танення льодовиків Гренландії прискорилось за останні 25 років в 6 разів. Вчені відмітили, що такі темпи спровокують підняття рівня моря до 2100 року на 17 см більше, ніж прогнозувалось раніше, а це зашкодить 400 млн людей. Але поступово запаси води на Землі зменшуються. Дуже багато посушливих днів на рік, горять ліси. Австралія, яку називають Зеленим Континентом або Легенями Планети, внаслідок викликаних посухою та відсутністю дощів, постраждала від лісових пожеж. Загинуло більш ніж 70% зелених насаджень та значна частина тваринного світу.



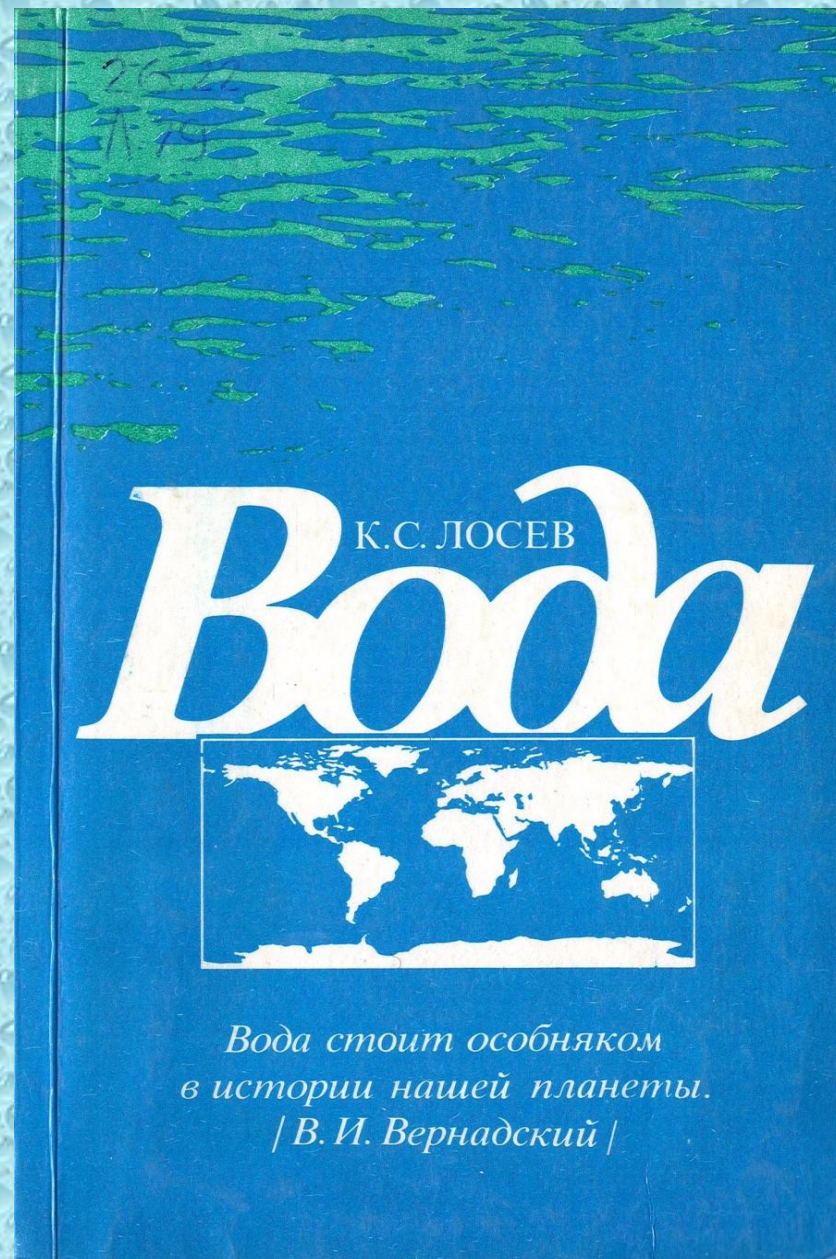
В Україні існують більш ніж 70 тисяч річок і потічків різного розміру, що говорить про наявність розвиненої та густої річкової мережі. Їх загальна протяжність – 248 тисяч кілометрів. Річки бувають горні (Карпати) і рівнинні (степова Україна). Найбільші річки нашої країни – Дніпро, Дністер, Дунай, Західний Буг, Десна, Прип'ять та Сіверський Донець. Одна з найзнаменітійших річок України, котру оспівували в своїх творах як російські, так і українські письменники і поети – це Дніпро. Нам з вами пощастило жити в такому красивому місті, де Дніпро є головною прикрасою. І в межах міста, і, особливо, в приміській зоні є дуже багато мальовничих островів, інших міст відпочинку. Ріка має важливе значення для транспортного судоплавного сполучення в економіці країни, застосовується для зрошення сільсько-господарських полів, питних потреб, в електроенергетиці, екозонах рекреації і туризму. Крім річок у нас є більш ніж 20 тис. резервуарів запасів води. В цілому Україна багата водяними ресурсами. Крім того є ще багато озер, в деяких з них вода має цілющі властивості, вона багата мінеральними речовинами, сірководнем, магнієм, кальцієм, фосфором, іншими солями та лікувальною гряззю.

Без їжі людина може існувати 40 днів, а без води – 5. Природа та людина взаємопов'язані. Вода – це основа життя що природи, що людини. Людина на 80% складається з води, причому, чим менше ми п'ємо, тим гірше для організму. Також без води не може існувати вся екосистема (тварини, рослини, птахи, бактерії). Вода в атмосфері стабілізує клімат, приймає участь в геологічних процесах (грунт, гори, пагорби). Вода є дорогоцінною сировиною для зберігання життя на планеті. Вона для людини – це необхідна та незамінна потреба для життя. Вода в організмі людини забезпечує його життєдіяльність.

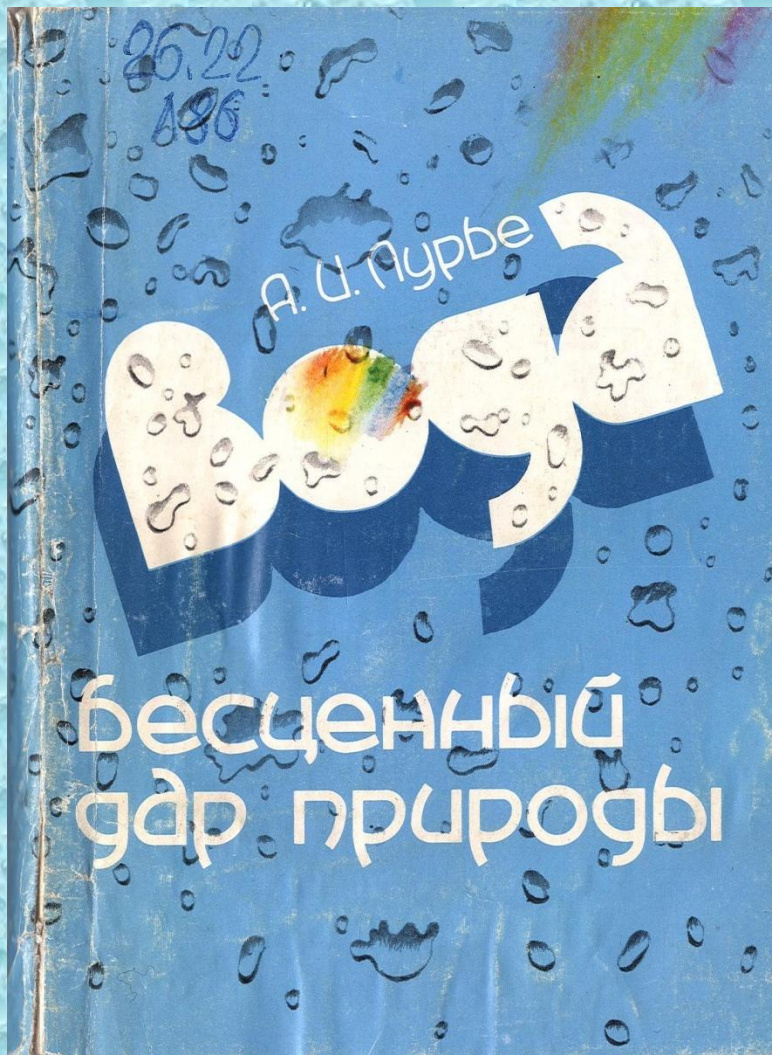


В книге собран обширный материал об уникальном богатстве нашей планеты – природной воде во всех ее проявлениях, начиная от происхождения и кончая перспективами потребления воды, ее значением для жизни вообще и человека в частности. Рассматриваются проблемы, появившиеся в последние годы во взаимоотношениях человека и гидросферы.

**Лосев К. С. Вода : научно-популярное издание / К. С. Лосев. – Ленинград : Гидрометеоиздат, 1989. – 272с.**



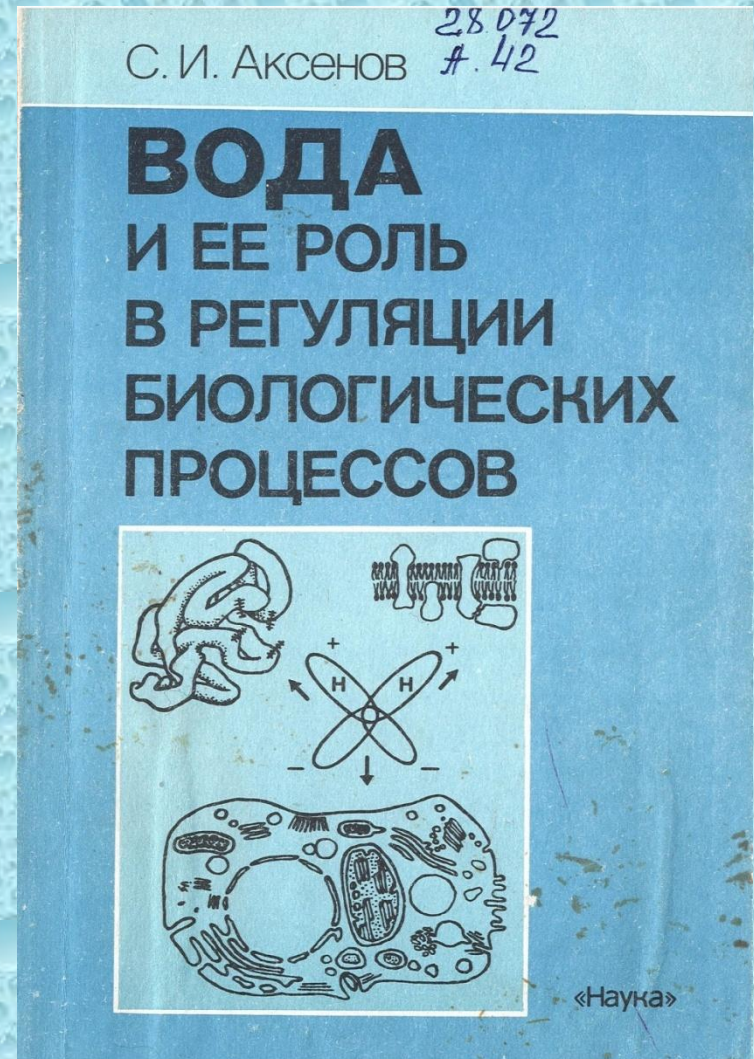




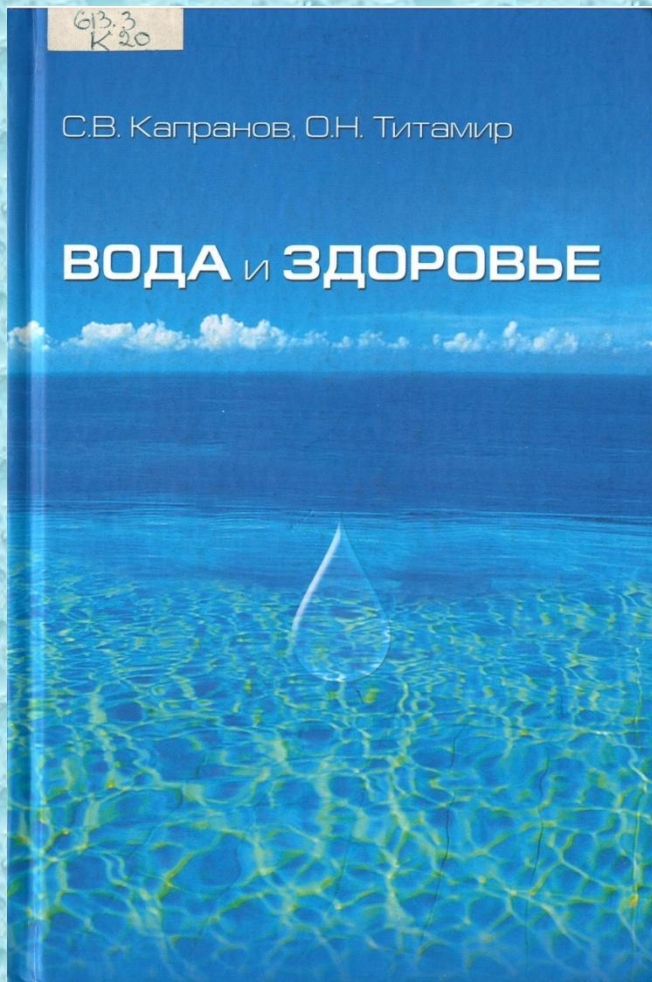
В книге рассказывается об одном из самых удивительных на Земле минералов – воде, ее свойствах, загадках, возможностях... О том, какие опасности таит водная стихия и как беззащитны перед промышленным загрязнением реки и водоемы. Особое внимание автор уделяет решению экологической проблемы – сохранению и рациональному использованию водных ресурсов.

**Лурье А. И. Вода – бесценный дар природы : научно-популярный очерк / А. И. Лурье. – 2-е изд., перераб. и доп. – Харьков : Прапор, 1990. – 176 с.**

В монографии рассматривается роль воды в биологических системах исходя из представлений, что взаимодействие с водой определяет равновесие сил на различных уровнях биологических структур. Это является условием избирательности биологических процессов и их регуляции. Обсуждается роль воды в появлении внутренней динамики в белках, регуляции метаболических процессов и влияние на них вымораживания.



Аксенов С. И. Вода и ее роль в регуляции биологических процессов / С. И. Аксенов. – Москва: Наука, 1990. – 117 с.



В монографии отражено современное состояние проблемы обеспечения населения доброкачественной питьевой водой. Показано влияние природного химического состава воды и техногенного ее загрязнения химическими веществами на здоровье населения, выполнен сравнительный анализ стандарта качества питьевой воды, описаны основные способы обработки воды. Приведены сведения о мониторинге питьевой воды, разработаны предложения по обеспечению населения Украины доброкачественной питьевой водой.

**Капранов С. В., Титамир О. Н. Вода и здоровье. – Луганск: Янтарь, 2006. – 180 с., табл. : 14, рис.: 27, библиография: 123 названия, включая 63 зарубежных.**

# Значение воды.



Важлива задача – стокові води. Це питання, які потребують глибокого вивчення і втілення в життя нових технологій і методів очистки, оскільки через цілу мережу складних фільтрацій, за допомогою по-тужних генераторів озона, які, в свою чергу, є складовою частиною цілого комплексу обладнання для підготовки повітря або кисню, системи контакта озона з навколишнім середовищем та ін. Тому що вода є однією з головних цінностей природи і її треба берегти.

Долина Л.Ф.

Новые методы и оборудование для  
обеззараживания сточных и  
природных вод

Днепропетровск

2003

**Долина Л. Ф. Новые методы и оборудование для обеззараживания сточных и природных вод. – Днепропетровск : Континент, 2003.–218с.**

614.7  
С 18

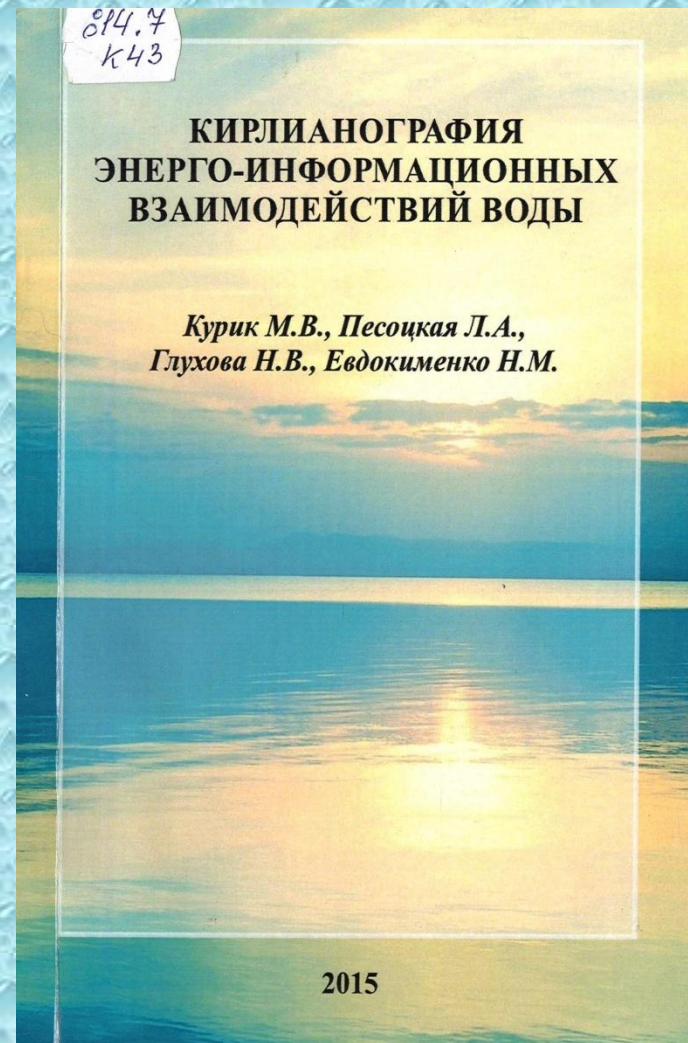
А.А. Пивоваров, А.В. Кравченко,  
В.П. Стусь, В.С. Кублановский

САНИТАРНО-МИКРОБИОЛОГИЧЕСКАЯ  
И ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА  
ВОДНЫХ СРЕД,  
ОБРАБОТАННЫХ ХОЛОДНОЙ ПЛАЗМОЙ

Рассмотрены процессы плазменного обеззараживания и обезвреживания токсичных водных сред, дана их санитарно-микробиологическая оценка. Приведены данные экспериментальных исследований свойств активированных водных сред. Показана перспективность создания эффективных и экологически чистых безреагентных плазменных технологий, получения водных растворов с антибактерицидными свойствами, а также их применения в различных областях жизнедеятельности.

**Санитарно-микробиологическая и гигиеническая оценка водных сред, обработанных холодной плазмой : монография, – Днепропетровск : «Пороги», 2009. –126 с.**

Оригинальность монографии заключается в анализе и обобщении результатов современных междисциплинарных исследований в аспекте изучения свойств воды, в частности аномальных явлений, которые невозможно объяснить, опираясь только на известные электростатические модели. В работе приведены литературный обзор данных современных представлений о биологической роли воды в совокупности с ее физическими свойствам, таких как структурная фрактальность, диссиметрия. Детально рассмотрена взаимосвязь физических свойств воды. Авторы объясняют полученные экспериментальные результаты современными взглядами на природу воды с позиций квантовой физики.



**Кирлианография энергоинформационных взаимодействий воды: монография. – Днепропетровск: Литограф, 2015. – 138 с.**



Исследованы основные источники радионуклидов природного и техногенного происхождения, формирующие радиоэкологическую обстановку на территории Украины и даны их подробные характеристики. Приведен анализ радиоэкологического состояния атмосферного воздуха, водных объектов и почв. Рассмотрены радиационные аварии, произошедшие на территории Украины, и оценены их последствия. Проведено сравнение воздействия на окружающую природную среду добычи и переработки урановой руды, тепловых и атомных станций. Выполнен анализ радиационного облучения населения от природных и техногенных источников.

**Коваленко Г. Д. Радиоэкология Украины : Монография. – 2-е перераб. и доп. – Харьков: ИД «Инжэк», 2008. – 264 с. Русский язык**



В монографії наведені відомості щодо сучасного стану діючого уранового виробництва в Україні, світового та вітчизняного розвитку атомної промисловості. Надано санітарно-гігієнічну оцінку вмісту важких металів та радіонуклідів у навколишньому середовищу (грунті, воді та харчових продуктах промислових міст Дніпропетровщини. Особливо підкреслюється збереження технічної та якості питної води в містах розробки та видобування. Вивчено особливості розповсюдження та захворюваності на хвороби мочестатевої системи у жителів цього регіону, життєдіяльність та здоров'я населення в означених місцях, гігієнічна оцінка та реабілітація забрудненої території, характеристика навколишнього середовища.

614.7  
С32

**А.М. Сердюк, В.П. Стусь, В.І. Ляшенко**

**ЕКОЛОГІЯ ДОВКІЛЛЯ  
ТА БЕЗПЕКА  
ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ  
НАСЕЛЕННЯ  
У ПРОМИСЛОВИХ РЕГІОНАХ  
УКРАЇНИ**

**Сердюк А. М., Стусь В. П., Ляшенко В. І. Екологія довкілля та безпека життєдіяльності населення у промислових районах України: Монографія. – Дніпропетровськ : Пороги, 2011. – 486 с.**

616-08

Г 45

Гжегоцький, В.І. Федоренко, Б.М. Штабський



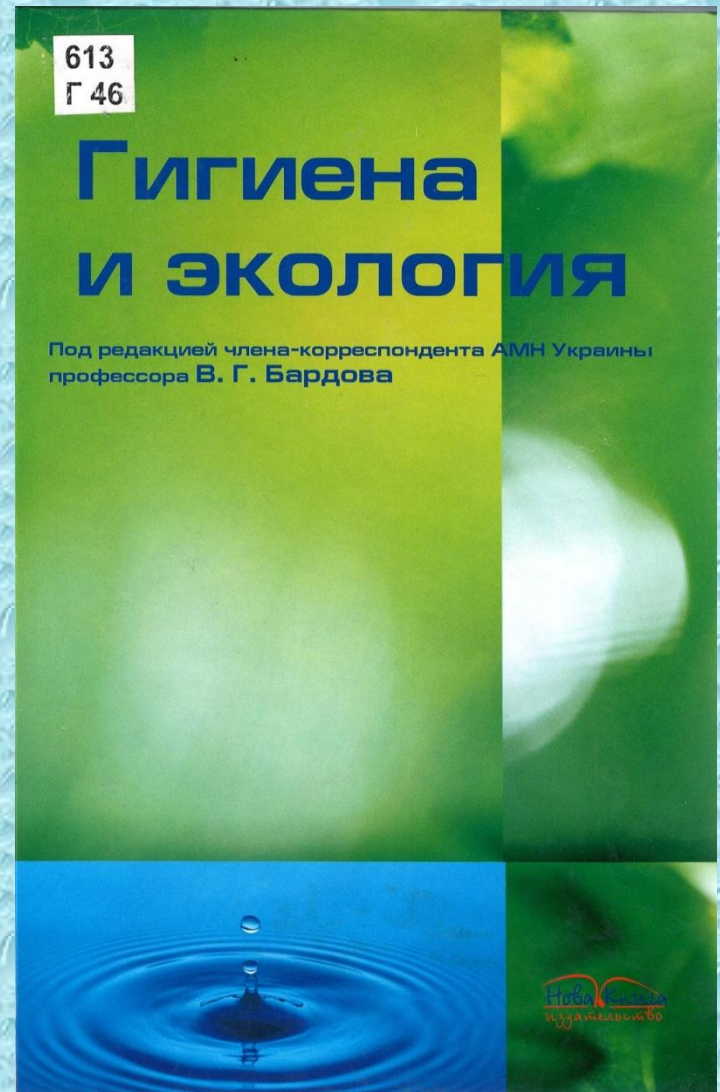
**НАРИСИ**  
ПРОФІЛАКТИЧНОЇ  
МЕДИЦИНИ

МЕДИЦИНА  
П Р А В О

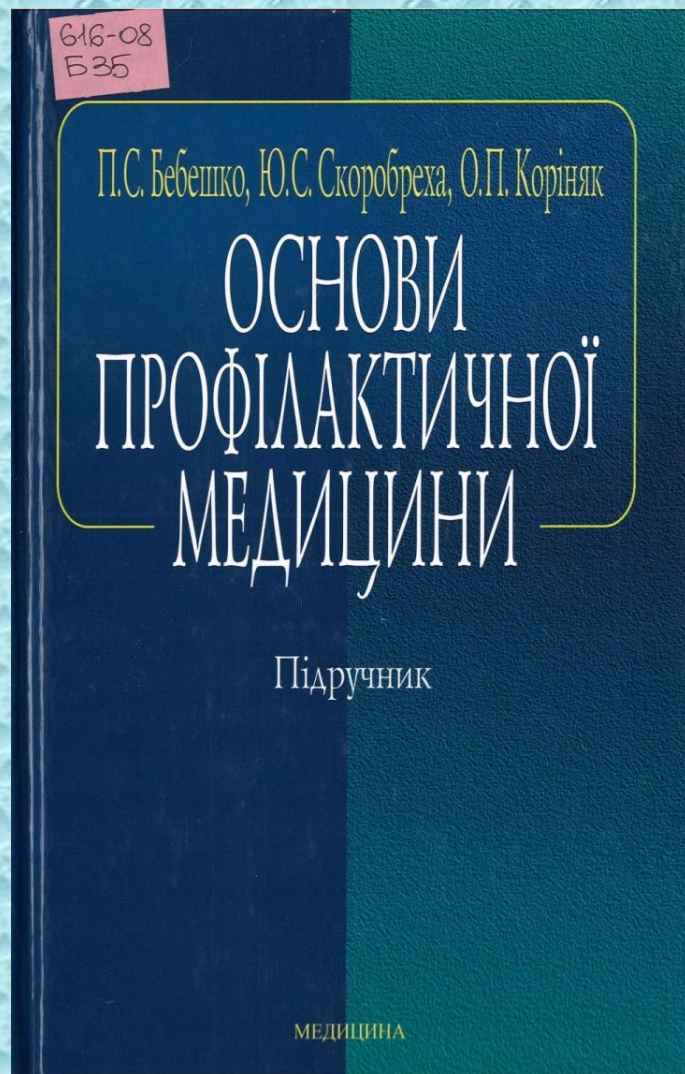
В монографії аналізується проблема медичної первинної профілактики інфекційних хвороб в тому числі хімічної та хімічно залежної екопатології. Профілактична медицина розглядається як система медико-біологічних, медико-психологічних і медико-екологічних знань і способів, що дають змогу підтримувати і зміцнювати індивідуальне і популяційне здоров'я практично здорової частини населення на основі доклінічної, донозологічної і ненозологічної діагностики та фізіологічно адекватної корекції стану здоров'я людини в контрольованому середовищі.

**Гжегоцький М. Р., Федоренко В І., Штабський В. М. Нариси профілактичної медицини / за ред. Б. М. Штабського. – Львів : Видавництво ЛОБФ “Медицина і право”, 2008. – 400 с.**

Учебник подготовлен сотрудниками кафедры Национального медицинского университета имени А. А. Богомольца и ведущими гигиенистами Украины под общ. ред. зав. опорной кафедрой общей гигиены и экологии человека проф. В. Г. Бардова. В учебнике на современном уровне изложены теоретические основы, методы и средства изучения факторов окружающей среды и их влияния на здоровье здорового или больного человека и общественное здоровье, а также на условия быта, труда, отдыха, учебы, питания, воспитания, лечения и т.д. Учебник включает все основные разделы общей гигиены и экологии человека и составлен согласно программе учебной дисциплины «Гигиена и экология».



**Гигиена и экология человека. Уч. для студ. ВМУЗ / под. общ. ред. В. Г. Бардова.– В. : НОВА КНИГА, 2008. – 720 с.**



У підручнику вміщено основи гігієни довкілля, води і водопостачання, ґрунту та очищення населених пунктів, харчування, праці, дітей та підлітків, лікувально-профілактичних закладів, особистої гігієни, що сприяє ґрунтовному засвоєнню гігієнічної науки для досконалого планування та втілення в життя належних профілактичних заходів, спрямованих на оздоровлення населення, а також формування широкого гігієнічного мислення та світогляду.

**Бешешко П. С. Основи профілактичної медицини: підручник / П. С. Бешешко, Ю. С. Скоробреха, О. П. Коріняк. – 2-е вид., переробл. та допов. - К. : ВСВ “Медицина”, 2011. – 184 с.**

Учебник содержит основные положения и принципы радиационной защиты и безопасности человека, положения об основной, законодательной и нормативной базе в отрасли радиационной безопасности в Украине. Поданы основные физические величины, которые используются в радиационной безопасности, их единицы измерения, методы и приборы для измерения дозовых нагрузок на различные категории людей, в том числе и в быту. А также основные источники радиационного излучения природного и искусственного происхождения.



**Коваленко Г. Д., Волошин В. С. Основы радиационной экологии [Текст]: учебник / Г. Д. Коваленко, В. С. Волошин. – Мариуполь: Издательство «Рената», 2009. – 298 с.**

814.7  
К63



## КОММУНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА И ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА

Под редакцией проф. С. И. Гаркавого,  
проф. Д. О. Ласткова



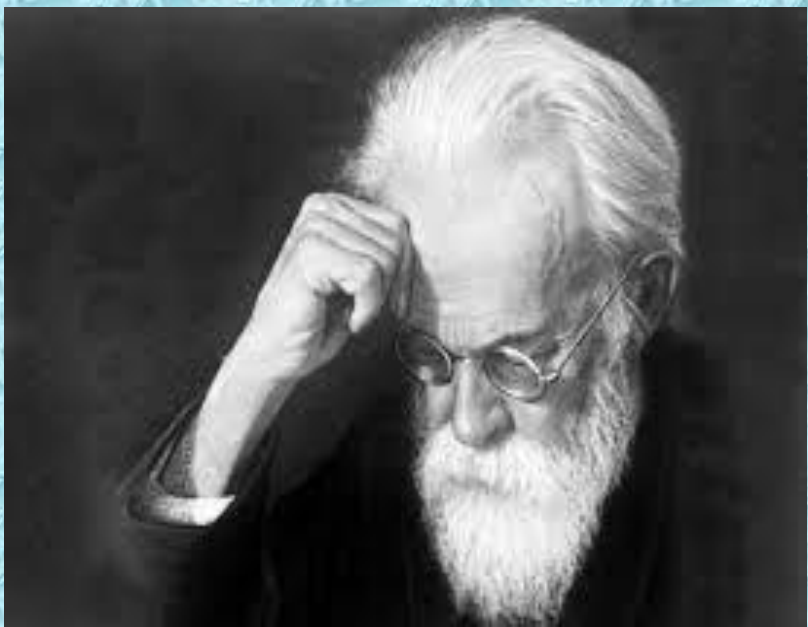
В учебном пособии изложены теоретические аспекты современного понимания коммунальной гигиены как отрасли гигиенической науки, проанализированы важные проблемы практического решения вопросов гигиены воды и хозяйственно-питьевого водоснабжения, санитарной охраны водоемов, атмосферного воздуха и почвы, очистки населенных мест и гигиены лечебно-профилактических учреждений. Представлены действующие показатели эпидемической и санитарно-химической безопасности и качества питьевой воды. Источники загрязнения воды – нефтеперерабатывающие предприятия, радиоактивные элементы, тяжелые металлы, ядохимикаты, стоки городских канализаций и животноводческих ферм.

**Коммунальная гигиена и экология человека: Учебное пособие / под ред. проф. С. И. Гаркавого, проф. Д. О. Ласткова. – Одесса : Пресс-курьер, 2012. – 240 с.**

У даному підручнику викладені основи фізичної та колоїдної хімії, необхідні для розкриття фізико-хімічної суті явищ, що відбуваються в живих організмах у нормі і при патологічних змінах, а також при дії різних факторів навколишнього середовища, хіміо- та фізіотерапевтичних засобів.



**Гомонай В. І. Фізична та колоїдна хімія: підручник для студентів вищих навчальних закладів / В. І. Гомонай. – Видання 3-тє перероблене і доповнене. – Вінниця: Нова Книга, 2013. – 496 с.**



Володимир Іванович Вернадський (28.02.1863 – 06.01.1945) – російський, український і радянський вчений – натураліст, мислитель, та громадський діяч, академік Імператорської Санкт-Петербурзької академії наук, один із засновників та перший президент Української академії наук, засновник наукових шкіл та науки біогеохімії. До речі, вулиця на якій розташована наша Медична академія, носить ім'я Володимира Вернадського.

«Вода стоит особняком в истории нашей планеты. Нет природного тела, которое могло бы с ней сравниться по влиянию на ход основных, самых грандиозных геологических процессов. Не только земная поверхность, но и глубокие – в масштабе биосферы – части планеты определяются, в самых существенных своих проявлениях, ее существованием и ее свойствами. Любое проявление природной воды – глетчерный лед, безмерный океан, почвенный раствор, гейзер, минеральный источник – составляет единое целое, прямо или косвенно, но глубоко связанное между собой.»



